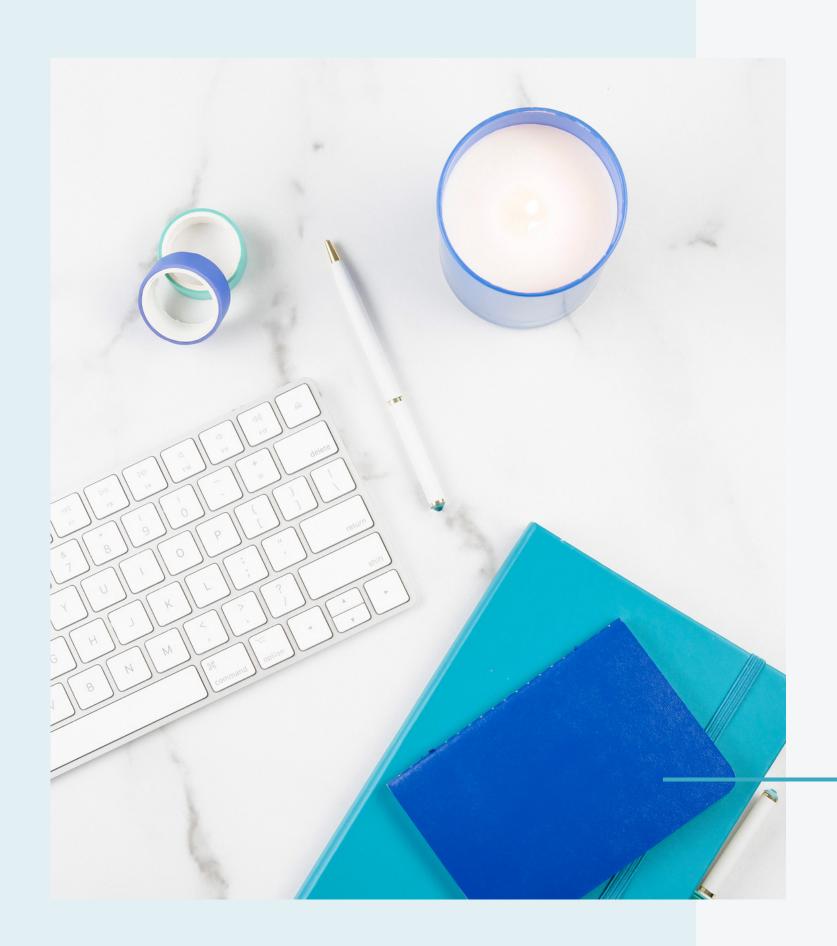
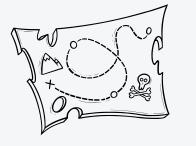
ARCHITECTE DE TA VIE!

LA ROADMAP

La route vers ta transformation de vie!



INTRODUCTION

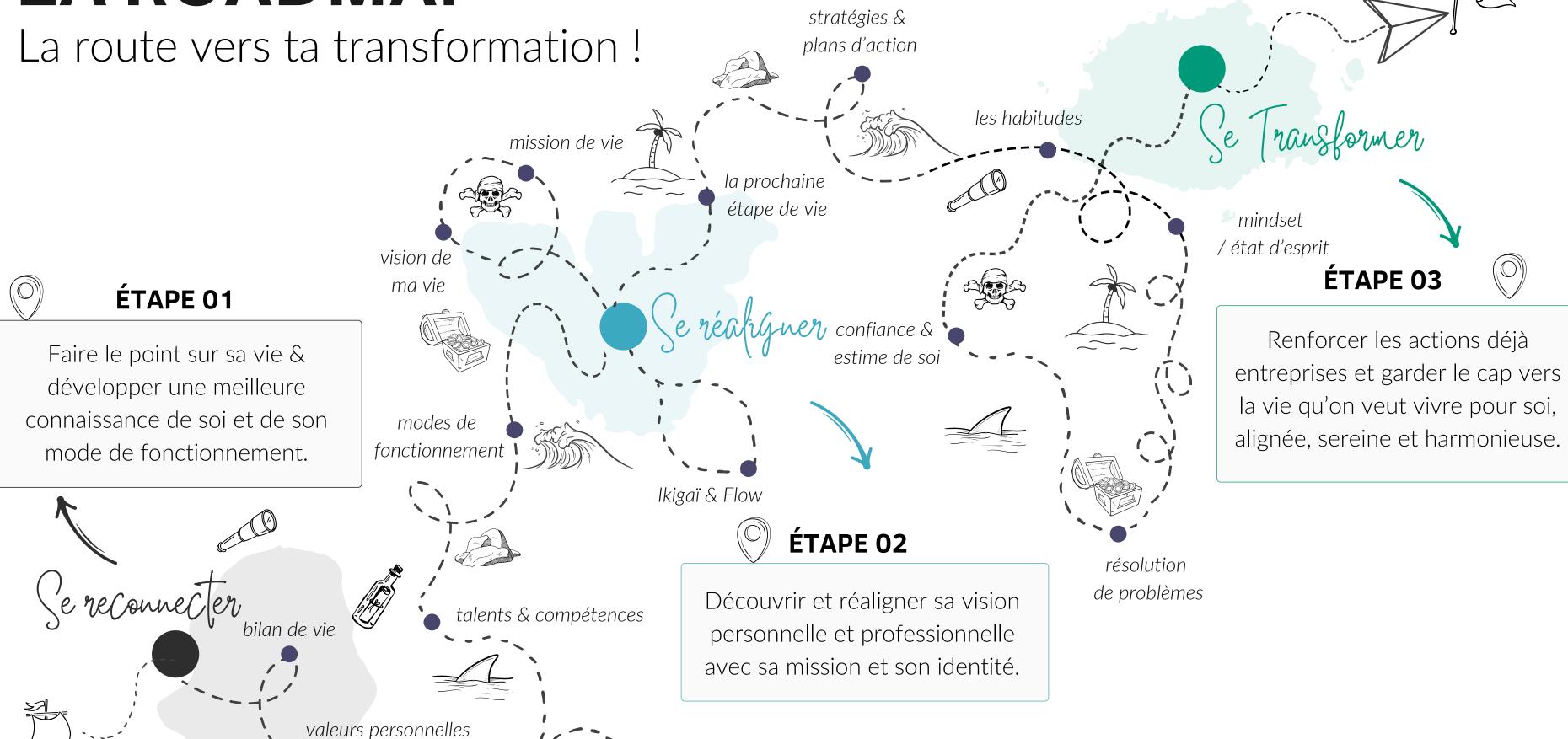


Ce document te permet de visualiser le parcours que tu suivras pendant ton voyage de transformation.

C'est en quelque sorte, le plan détaillé qui présente les étapes clés, les objectifs, les jalons et les actions à entreprendre pour atteindre tes objectifs et réaliser tes projets.

Cette Roadmap a pour objectif de t'offrir une vision stratégique et chronologique de ton parcours de transformation et qui te guidera vers ta réussite!

LA ROADMAP



croyances & blocages

POUR ALLER PLUS LOIN

Si tu souhaites être accompagné·e dans ton voyage de transformation, je te propose plusieurs moyens pour t'y aider :

- → Des <u>ressources gratuites</u> pour développer une meilleure connaissance de soi et de ton mode de fonctionnement :
- Des articles de Blog sur le développement personnel
- Le podcast Le Quart d'Heure d'inspire'Action
- La WebTV avec des vidéos pratiques de dev perso
- → Des <u>offres</u> pour t'accompagner dans ta transformation :
- •Un carnet de journaling pour t'accompagner dans ton quotidien
- •Un espace virtuel La Tribu pour démarrer ta transformation à ton rythme
- •Une formation en ligne Value Your Values pour te reconnecter à tes valeurs et les utiliser pour créer une vie à ton image sereine et alignée
- •Un accompagnement de coaching individuel Reconnexion & Transformation pour t'aider à retrouver l'énergie & la motivation pour réaliser tes objectifs de vie.

