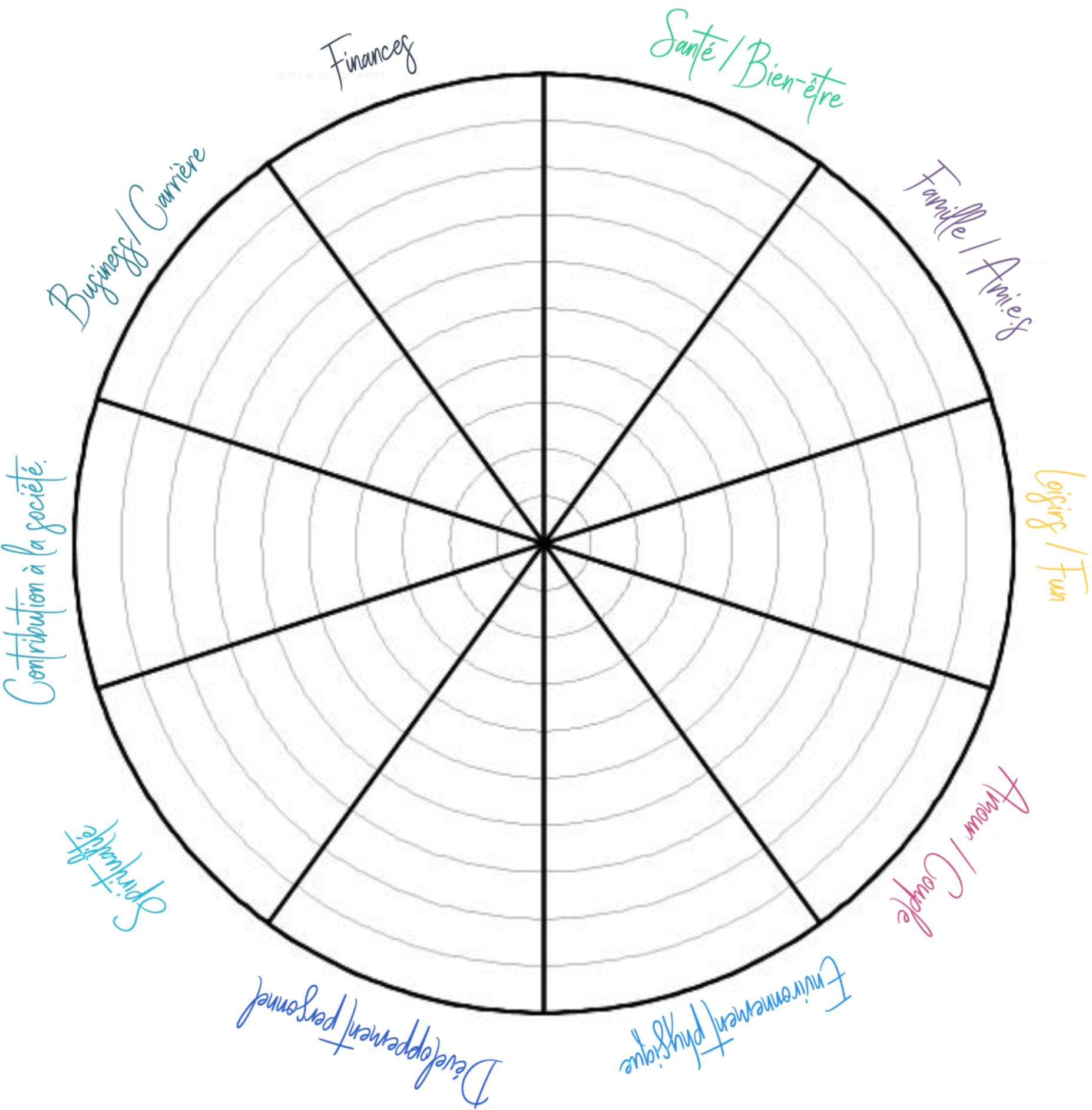


LA ROUE DE LA VIE (OU WHEEL OF LIFE)

Évalue sur une échelle de 0 (0 étant « non-existant ») à 10 (10 étant « 100% réalisé / aligné ») ton niveau de satisfaction aujourd’hui sur chaque domaine de vie.
Une fois que tu auras évalué ces 10 domaines de vie, tu te projetteras à 12 mois et tu évalueras à combien tu souhaites être dans 12 mois.

Utilise ce graphique pour mettre tes 2 notations.
Tu peux utiliser 2 couleurs différentes pour représenter « aujourd’hui » et « dans 12 mois »



Utilise cette partie pour expliquer tes 2 notations

FINANCES	
SANTÉ / BIEN-ÊTRE	
FAMILLE / AMI(E)S	
LOISIRS / FUN	
AMOUR / COUPLE	
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE	
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	
SPIRITUALITÉ	
CONTRIBUTION À LA SOCIÉTÉ	
BUSINESS / CARRIÈRE	